



# AUFGUSSPLAN

After Work am 28. März 2025

UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16.30 Uhr	Sanarium	Klangreise	beruhigend
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Fichtennadel	frisch 
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Litsea	zitronig 
18.00 Uhr	Erlebnissauna	Frisch angesetzt	 Eventaufguss 
19.00 Uhr	Kleine Auszeit	Lemongras	klassisch
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Der Atem des Drachen	  
20.00 Uhr	Dampfbad	Salz & Honig Peeling	wohltuend
20.00 Uhr	Erlebnissauna	Wir sind Europa - 3 x 10 Min. -	Staffelaufguss
21.00 Uhr	Kleine Auszeit	Zypresse Rosmarin	klassisch
22.00 Uhr	Erlebnissauna	Tot ziens!	 

OBERE EBENE: Kleine Auszeit, Sanarium, Dampfbad

UNTERE EBENE: Erlebnissauna

SYMBOL-LEGENDE:

 : Aufguss mit Musik

 : Sude

 : ätherische Öle

 : Smoke Aufguss