




AUFGUSSPLAN 16. - 28. Februar 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Frisch beginnt der Tag	fruchtig 
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Linus Spezial <i>- Mit Salzabrieb -</i>	 Eventaufguss  
12:00 Uhr	Kleine Auszeit	Mandarine	fruchtig
12:30 Uhr	Sanarium	Thermo Stretching <i>- Leichte Schulter- & Nackenübungen -</i>	entspannend
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Frisch angesetzt	
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Wacholder Zitrone	klassisch 
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Eukalyptus	klassisch
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Lebensbaum	

OBERE EBENE: Dampfbad, Kleine Auszeit, Sanarium

UNTERE EBENE: Erlebnissauna, Sole

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle




: Smoke Aufguss



AUFGUSSPLAN 16. - 28. Februar 2025



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16:30 Uhr	Sanarium	Klänge zur Entspannung	entspannend
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Pfefferminze & Früchte	frisch
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Ingwer Limette	 klassisch 
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Atemwohl	 
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Alpenkräuter	klassisch
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Zur guten Nacht	klassisch () 
DAMPFBAD	Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.		

Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

SYMBOL-LEGENDE:

