



# AUFGUSSPLAN 01. - 15. Dezember 2024



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
10:00 Uhr	Kleine Auszeit	Zitronengras Basilikum	fruchtig
11:00 Uhr	Erlebnissauna	Weihnachtsbäume	waldig
12:00 Uhr	Kleine Auszeit	Sternanis	weihnachtlich
12:30 Uhr	Sanarium	Klänge zur Entspannung	entspannend
13:00 Uhr	Erlebnissauna	Zeit der Rauhächte	
14:00 Uhr	Kleine Auszeit	Granatapfel Feige	klassisch frisch
15:00 Uhr	Erlebnissauna	Latschenkiefer	holzig
16:00 Uhr	Kleine Auszeit	Adventskaffee	klassisch

EBENE:

Dampfbad: oben

Kleine Auszeit: oben

Sanarium: oben

Erlebnissauna: unten

Sole: unten

SYMBOL-LEGENDE:



: heiß



: Aufguss mit Musik



: Sude



: ätherische Öle



: Smoke Aufguss



# AUFGUSSPLAN 01. - 15. Dezember 2024



UHRZEIT	SAUNA	AUFGUSS	BESCHREIBUNG
16:30 Uhr	Dampfbad	Kleine Dampfbadzeremonie	Peelinganwendung
17.00 Uhr	Erlebnissauna	Und wieder wird es weihnachtlich	 <b>Eventaufguss</b>  
18.00 Uhr	Kleine Auszeit	Mandarine	klassisch fruchtig
19.00 Uhr	Erlebnissauna	Birkensud Menthol	krautig 
20.00 Uhr	Kleine Auszeit	Wintergrün	holzig 
20.30 Uhr	Sole	<b>Klangreise</b> <i>- Für 7 Personen mit Anmeldung an Infotheke -</i>	beruhigend
21.00 Uhr	Erlebnissauna	Feuer & Eis	 <b>Eventaufguss</b>  
<b>DAMPFBAD</b>	<b>Peeling Varianten und Pflegeprodukte erhalten Sie kostenpflichtig an der Infotheke. Bitte wenden Sie sich an unser Saunapersonal.</b>		

**Sonntags & an Feiertagen findet der letzte Aufguss um 19.00 Uhr statt.**

Änderungen im Aufgussplan sind dem Personal vorbehalten. In der Eventsauna finden Aufgüsse erst ab 2 Personen statt. Unsere Eiskugel-Aufgüsse werden mit 100% natürlichen ätherischen Ölen durchgeführt.

**SYMBOL-LEGENDE:**

